

ДЕВЕТДЕСЕТ И ДЕВЕТ НАЧИНА ДА ПОКАЖЕМ НА ДЕТЕТО, ЧЕ ГО ОБИЧАМЕ

- + Забелязвайте ги**
- + Усмихвайте им се**
- + Слушайте какво говорят**
- + Наричайте ги така, както им харесва**
- + Помнете датите на важните за тях събития**
- + Питайте ги какво ново има при тях**
- + Гледайте ги в очите, когато разговаряте с тях.**
Слушайте ги какво Ви казват и активно вземайте участие в разговора. Изслушвайте и не прекъсвайте техните разкази.
- + Забавлявайте се с тях**
- + Определете границите, които им гарантират безопасност**
- + Бъдете честен с тях ако не искате и те да лъжат**
- + Бъдете себе си**
- + Прегръщайте ги, порасналите деца също имат нужда от физическа близост с Вас**
- + Понякога забравяйте собствените си тревоги и бъдете с тях**
- + Забелязвайте разликите в поведението им**
- + Давайте им възможности за избор, когато Ви молят за съвет**
- + Прекарвайте с тях известно време извън дома**
- + Подготвяйте им изненади**
- + Оставайте с тях, когато се страхуват от нещо**
- + Казвайте им как да се държат, когато постъпват лошо**

- + Радвайте се на техните открития**
- + Споделяйте възхищението им**
- + Подарявайте им картички и писма**
- + Крийте дребни подаръчета за тях, така че да ги намират**
- + Оставете им собствено пространство**
- + Помагайте им да колекционират собствени „съкровища“**
- + Разговаряйте с тях за техните мечти и сънища**
- + Смейте се на шегите им**
- + Не бъдете напрегнат, когато общувате с тях**
- + Отговаряйте на въпросите им**
- + Хвалете ги, когато са направили нещо сами**
- + Спазвайте заедно с тях обичаите**
- + По-често слушайте, по-малко говорете**
- + Бъдете на тяхно разположение, когато имат нужда от вас**
- + Посещавайте техните изяви, мачове и купони**
- + Намерете общи теми с тях**
- + Извинявайте се, когато направите грешка**
- + Слушайте с тях любимата им музика**
- + Изпълнявайте поетите към тях обещания**
- + Украсете жилището си с техни рисунки, грамоти и постижения**
- + Благодарете им, че ги имате**
- + Подчертавайте им това, което харесвате у тях**
- + Оставяйте им изрезки от вестници по теми, които ги интересуват**
- + Правете им комплименти**
- + Забелязвайте, когато направят нещо добре**

- + Участвайте с тях в игри, в които няма съперничество**
- + Интересувайте се от мнението им**
- + Запознайте ги с приятелите си**
- + Позволявайте им самостоятелно да решават проблемите си**
- + Искайте да се запознаете с техните познати.
Пожелайте да се запознаете с родителите им**
- + Позволявайте им да Ви кажат как се чувстват**
- + Бъдете общителен с хората ако искате и детето да бъде общително**
- + Признавайте допуснатите грешки**
- + Молете ги за помощ**
- + Веднага им казвайте какво Ви безпокои в поведението им. Обсъждайте с тях как проблема да бъде преодолян**
- + Ходете често в училището им**
- + Разбирайте ги, когато са имали труден ден**
- + Отделете време специално за тях, а не докато приготвяте вечерята, вършите някаква работа или гледате телевизия**
- + Стимулирайте ги да се занимават с творчество**
- + Приемайте ги такива, каквито са**
- + Признавайте тяхната индивидуалност**
- + Разговаряйте с тях откровено**
- + Вярвайте им**
- + Стимулирайте ги да помагат на другите**
- + Правете с тях това, което обичат да правят**
- + Вземайте решенията, които се отнасят до тях, но заедно с тях**
- + Помагайте им да се учат от собствените си грешки**

- + Разговаряйте с тях за мечтите си**
- + Когато се държат лошо им казвайте, че постъпката им е неправилна, а не ги наричайте „лоши“**
- + Празнувайте с тях успехите им**
- + Дайте им възможността да казват „НЕ“, ако ситуацията или поведението им не застрашава тях или околните**
- + Когато искате да възпитате определени качества у тях се вгледайте в себе си и вижте дали Вие самия ги притежавате и дали давате пример на детето с поведението си.**
- + Създайте правила за поведение и ред и ги обсъдете с тях. Приемете и техните предложения за последиците от неизпълнението им. Тези правила се спазват винаги и от всички, не само от децата**

Да бъдеш родител е едно от нещата, които ни напомнят, че сме хора и сме обречени да правим много грешки, следвайки пътя си. Ключът е - да се учим от грешките си и да продължаваме напред. Да го правим съзнателно и с обич, с уважение към децата си и към самите нас.