

РАЗГЛЕЗЕНОТО ДЕТЕ. КАК ДА СЕ КОРИГИРА ПОВЕДЕНИЕТО НА ДЕТЕТО

Страхът на родителите, че детето им ще израстне разглежено и непослушно е напълно оправдан. Мнозина смятат, че ако обичат детето с безусловната любов, без да се ограничават детските желания, то рано или късно то ще оцени това и ще отвърне със същото. Това така ли е? Тук ще разкажем за това какво е то, разглезеното дете.

Признаци на разглезеността

Понятието разглезеност не би могло да се нарече научно, въпреки че тази дума се използва често.

Какви поведенчески черти са присъщи на разглезеното дете:

- Редовни избухвания, опити за манипулация;
- Егоцентризъм;
- Желание на всяка цена да остане в центъра на вниманието;
- Инфантилност, силна зависимост от възрастните;
- Раздразнителност, гневливост;
- Превзето отношение към храната, дрехите, играчките;
- Отказ да изпълни молба;
- Бурно реагиране на забрани;
- Трудности в общуването с връстници.

Тези и други поведенчески реакции могат да се проявят както при разглезеното дете, така и при послушните. За децата е характерен егоцентризма. Често глезотията е временна и особено остро се проявява в периода на кризи в детската възраст.

Ако детето системно се стреми да командва възрастните, дърпа чергата към себе си – трябва да се преразгледат позициите на възпитанието.

Как да не разглезваме детето

Принципът на семейното възпитание формира личността и чертите на характера. Родителите първо трябва да намерят баланса между позволеното и строгия контрол. На съвременните деца се позволява да се отнасят неуважително с родителите си, което довежда не само до разглеждане, но и прераства във фатална диктатура от страна на детето.

Причини за разглезеността:

- Свърхопека (свърхзащита). Прекомерното угаждане довежда до това, че за детето не съществува думичката „не“. Желанието да се предпази детето от трудности и свърхзащитата довеждат до инфантилност на детето и то става неспособно самостоятелно да взема решения и да изпълнява възложените му задачи.

- Размити граници на позволеното. Непостоянството и непоследователността при забраните предизвикват импулсивност, създават ниско самочувствие. Ако детето няма ясна картина за света, то на него му е сложно да се чувства в безопасност. То става капризно, неуравновесено, често избухва в истерии.
- Всичко позволяващ начин на възпитание. Възрастният е авторитет за детето. Ако родителите не хвалят за постижения, не обръщат внимание на успехите, детето може специално да се държи лошо в надеждата да привлече внимание.
- Хаотичен начин на възпитание. Ако родителите не са единни по въпросите на възпитанието – на детето му е трудно да разбере как трябва да се държи, какво може, а какво не е позволено. Ако родителите често се карат, единият разрешава всичко, другият забранява, то голяма е вероятността детето да се научи да манипулира възрастните.

Да се глезиш означава осъзнато да нарушаваш границите на позволеното. Такава позиция не дава на детето ясната представа за света. Забраните са необходима част от възпитанието.

Изследвания на психолози са доказали, че дете, на което всичко му е позволено, когато порасне се чувства незащитено, изпитва повишена тревожност.

Може ли да се превъзпита разглезеното дете?

Не само може, но и е необходимо. Колкото по-рано родителите обърнат внимание на неадекватното поведение на детето, толкова по-лесно се дисциплинира. Само по себе си глезенето няма да изчезне. Не си струва да се утешаваме с надеждата, че ще го надрасне, порасне, ще разбере.

Детето не е способно да анализира своето поведение. Необходима е единна концепция за възпитание и участието на всички членове на семейството.

Как да се корегира поведението на разглезеното дете?

- Научете се да бъдете последователни.
- Обосновете ясно границите на позволеното.
- Научете се да казвате „не“.
- Не предпазвайте от провали, пропуски и грешки.
- Учете на самостоятелност, независимост.
- Давайте посилни задачи (задачи, с които могат да се справят).
- Учете на дисциплина (спазвайте дневния режим, измислете си свои ритуали).
- Старайте се да не лишавате от внимание.
- Често прегръщайте детето, казвайте му, колко го обичате.
- Уважавайте в детето личността, не ограничавайте свободата, не налагайте своето мнение, а показвайте чрез своето поведение модела за подражание.